

Breve diccionario de Psicología

Abuso de sustancias Patrón de empleo de drogas que disminuye la capacidad del que se vale de ellas para cumplir con sus responsabilidades en el hogar, el trabajo o la escuela; da lugar al uso repetido de una droga en situaciones peligrosas o que conducen a dificultades legales relacionadas con el consumo del estupefaciente.

Ácido desoxirribonucleico (ADN) Molécula compleja que constituye el elemento principal de los cromosomas y los genes y que forma el código de toda la información genética.

ACTH Hormona segregada por la hipófisis (pituitaria) anterior; estimula la producción de hormonas de la corteza adrenal.

Actitud Organización relativamente estable de creencias, sentimientos y tendencias de conducta dirigidas hacia algo o alguien: el objeto de la actitud.

Adaptación Ajuste de los sentidos al nivel de estimulación que reciben.

Adaptación a la luz Sensibilidad decreciente de los bastones y los conos de la retina a la luz brillante.

Adaptación a la oscuridad Sensibilidad incrementada de los bastones y los conos de la retina en la oscuridad.

Administración por objetivos (APO) Proceso de establecimiento de metas que se aplica en toda una organización, con metas para cada división e individuo vinculadas a las metas globales de la organización.

Adquisición de respuesta "Fase de construcción" del condicionamiento durante la cual aumenta la probabilidad o fortaleza de la respuesta.

Afecto positivo condicional En la teoría de Rogers, es la aceptación y amor que sólo se brinda cuando la persona se comporta de cierta manera y satisface ciertas condiciones.

Afecto positivo incondicional En la teoría de Rogers, la aceptación y amor total a la otra persona, independientemente de su conducta.

Agorafobia Desorden de ansiedad que implica múltiples y profundos temores a las multitudes, los lugares públicos y otras situaciones que requieren separarse de una fuente de seguridad como el hogar.

Agresión Conducta cuyo propósito es producir daño a otros; también es el motivo de comportarse de manera agresiva.

Agudeza visual Capacidad para distinguir detalles finos.

Ajuste Todo esfuerzo por afrontar el estrés.

Alcohol Depresor que es el ingrediente intoxicante del whisky, la cerveza, el vino y otros licores fermentados o destilados.

Algoritmo Método gradual de solución de problemas que garantiza una solución correcta.

Alucinaciones Experiencias sensoriales en ausencia de estimulación externa.

Alucinógenos Cualquiera de diversas drogas, como el LSD y la mezcalina, que distorsionan la percepción visual y auditiva.

Amnesia disociativa Desorden disociativo que se caracteriza por la pérdida de memoria de hechos pasados sin causa orgánica.

Amnesia retrógrada Incapacidad de una persona de recordar los hechos sucedidos inmediatamente después de un accidente o una lesión. La persona, sin embargo, no sufre una pérdida de memoria respecto de hechos anteriores al suceso desafortunado.

Anniocentesis Técnica que implica recolectar células desechadas por el feto hacia el líquido de la matriz, y con la que se evalúa la posibilidad de anomalías genéticas.

Amplitud Magnitud de una onda. En el sonido, es la determinante fundamental del volumen.

Análisis de medios y fines Estrategia heurística dirigida a reducir la discrepancia entre la situación vigente y la meta deseada en una serie de puntos intermedios.

Análisis de puestos Descomponer un puesto en sus elementos básicos a fin de identificar los aspectos más importantes y, por consiguiente, las habilidades y capacidades necesarias para efectuarlo.

Análisis factorial Técnica estadística que identifica grupos de objetos relacionados. Fue empleada por Cattell para identificar grupos de rasgos.

Anfetaminas Drogas estimulantes que, inicialmente, producen "explosiones" de euforia, seguidas con frecuencia por "caídas" repentinas y, en ocasiones, por depresión severa.

Ánima Según Jung, es el arquetipo femenino tal y como se manifiesta en la personalidad masculina.

Ánimos De acuerdo con Jung, se trata del arquetipo masculino tal y como se manifiesta en la personalidad femenina.

Anorexia nerviosa Desorden nutricional severo que se asocia con un temor profundo a subir de peso y con una imagen corporal distorsionada.

Ansiedad En la teoría de Homey, es la reacción del individuo ante amenazas reales o imaginarias.

Apego Vínculo emocional que se desarrolla en el primer año de vida y que provoca que los bebés manoseen se acerquen físicamente a los encargados de su cuidado en busca de seguridad y comodidad.

Apnea Desorden del sueño que se caracteriza por la dificultad para respirar durante la noche y por la sensación de agotamiento durante el día.

Aprendizaje Proceso mediante el cual la experiencia o la práctica dan lugar a un cambio relativamente permanente en la conducta o en el potencial de conducta.

Aprendizaje cognoscitivo Aprendizaje que depende de procesos mentales que no son directamente observables.

Aprendizaje latente Aprendizaje que no se manifiesta de manera inmediata en un cambio conductual.

Aprendizaje por observación o vicario Aprendizaje debido a la observación de la conducta de otras personas.

Áreas de asociación Áreas de la corteza cerebral en las que los mensajes que ingresan por separado de cada sentido se combinan en impresiones significativas y se integran los mensajes de salida que provienen de las áreas motoras.

Área, de proyección motora Áreas de la corteza cerebral en las que se inician los mensajes de respuesta del cerebro a los músculos y las glándulas.

Áreas de proyección sensorial Áreas del lóbulo parietal en la que se registran mensajes de los receptores sensoriales.

Armónicos Tonos que resultan de ondas sonoras que son múltiplos del tono básico. Son determinantes primarios del timbre.

Arquetipos En la teoría de la personalidad de Jung, son formas de pensamiento, comunes a todos los seres humanos, que están almacenadas en el inconsciente colectivo.

Asociación libre Técnica psicoanalítica que estimula al paciente a hablar sin inhibiciones de todos los pensamientos y fantasías que se le ocurran.

Atención Selección de parte de la información de entrada para su procesamiento posterior.

Atribución defensiva Tendencia a atribuir los éxitos a los propios esfuerzos o cualidades y los fracasos a factores externos.

Audiencia imaginaria Término que aplica Elkind a la idea que tiene el adolescente de que está siendo constantemente observado por otros.

Autoeficacia Según Bandura, se trata de la expectativa de que los propios esfuerzos tendrán éxito.

Autonomía Sentido de independencia. Deseo de no ser controlado por otros.

Autosupervisión Tendencia del individuo a observar la situación en busca de señales respecto a cómo reaccionar.

Aversión condicionada al alimento o al sabor. Evitación condicionada de alimentos venenosos a pesar de que haya transcurrido un largo periodo entre haberlo comido y enfermar, y aun cuando sólo haya existido un solo emparejamiento de los estímulos condicionado e incondicionado.

Axioma cultural. Creencia que la mayoría de los miembros de una sociedad acepta como verdad incontrovertible.

Axón. Una sola fibra, larga, que se extiende por el cuerpo celular y que conduce mensajes de salida.

Axón terminal o botón sináptico. Botón que se encuentra al final de la rama terminal del axón.

Balbuceo. Lenguaje del bebé que consiste en la repetición de combinación de consonante y vocal.

Barbitúricos. Depresores en potencia mortales que, inicialmente, se emplearon por sus efectos sedantes y anti-convulsivos, pero a los que, en la actualidad, sólo se les utiliza para tratar condiciones como la epilepsia o la artritis.

Bastones. Células receptoras de la retina responsables de la visión nocturna y la percepción de la brillantez.

Bloqueo. Proceso por el cual el condicionamiento previo impide el condicionamiento a un segundo estímulo, a pesar de que ambos estímulos se presenten de manera simultánea.

Botones gustativos Estructuras en la lengua que contienen las células receptoras del gusto.

Brillantez Cercanía de un color al blanco en contraste con el negro.

Bulbo olfatorio Centro del olfato en el cerebro.

Bulimia Desorden nutricional que se caracteriza por excesos alimentarios seguidos de vómito autoinducido.

Caja de Skinner Caja que se suele emplear en el condicionamiento operante de animales y que limita las respuestas disponibles, lo que, por consiguiente, aumenta la probabilidad de que la respuesta deseada ocurra.

Canales semicirculares Estructuras en el oído interno, particularmente sensibles a la rotación del cuerpo.

Castigo Todo suceso cuya presencia disminuye la probabilidad de que la conducta vuelva a ocurrir.

Castigo Un estímulo que sigue a una conducta y que disminuye la probabilidad de que la conducta se repita.

Categorías ad hoc Conceptos novedosos creados para un propósito u ocasión especial.

Célula receptora Célula receptora que responde a un tipo particular de energía.

Células bipolares Neuronas que sólo tienen un axón y una dendrita. En el ojo, dichas neuronas conectan los receptores de la retina con las células ganglionares.

Células ganglionares Neuronas que conectan las células bipolares de los ojos con el cerebro.

Células gliales o glía Células que forman la vaina de mielina. Aíslan y dan soporte a las neuronas, manteniéndolas juntas, eliminando desperdicios y evitando que sustancias dañinas pasen del flujo sanguíneo al cerebro.

Cerebelo Dos hemisferios que se encuentran en el rombencéfalo y que controlan ciertos reflejos y coordinan los movimientos corporales.

Choque cultural Sentimiento de desorientación o inseguridad al exponerse a una forma de vida desconocida.

Cocaína Droga derivada de la planta de coca que, aun cuando produce una sensación de euforia, ya que estimula al sistema nervioso simpático, también genera ansiedad, depresión y adicción.

Cociente intelectual (CI) Valor numérico que se aplica a la inteligencia y se determina a partir de puntajes en un test de inteligencia. Se basa en un puntaje de 100 para la inteligencia promedio.

Cóclea Parte del oído interno que contiene el fluido que vibra, lo que a su vez provoca la vibración de la membrana basilar.

Coefficientes de correlación Medidas estadísticas del grado de asociación entre dos variables.

Cognición Proceso mediante el cual adquirimos y empleamos el conocimiento.

Cognición social Conocimiento y comprensión respecto al mundo social y las personas que lo componen (incluido uno mismo).

Cohorte Grupo de personas nacidas dentro del mismo periodo en el tiempo histórico.

Compensación Según Adler, son esfuerzos de la persona por sobreponerse a debilidades personales reales o imaginarias.

Complejo de Edipo y complejo de Electra Según Freud, es el apego sexual del niño al padre del sexo opuesto y los celos hacia el padre del mismo sexo.

Complejo de inferioridad En la teoría de Adler, es la fijación de sentimientos de inferioridad personal que da lugar a una parálisis emocional y social.

Concepto Categoría mental para clasificar objetos, personas o experiencias.

Conciencia Reconocimiento de diversos procesos cognoscitivos como la somnolencia, la ensoñación, la concentración y la toma de decisiones.

Conciencia de vigilia Estado mental que comprende pensamientos, sentimientos y percepciones que ocurren cuando estamos despiertos y razonablemente alerta.

Conciencia del papel sexual Conocimiento de las conductas que son apropiadas para cada género.

Condescendencia Cambio de conducta en respuesta a la solicitud explícita de otra persona o grupo.

Condicionamiento Adquisición de patrones específicos de conducta en presencia de estímulos bien definidos.

Condicionamiento aversivo Técnicas de terapia conductual dirigidas a eliminar patrones de conducta indeseable enseñando a la persona a asociarlos con dolor y malestar.

Condicionamiento clásico o pavloviano Tipo de aprendizaje en el que una respuesta naturalmente provocada por un estímulo llega a ser provocada por un estímulo diferente, neutral.

Condicionamiento de orden superior Condicionamiento basado en el aprendizaje previo; el estímulo condicionado sirve como estímulo incondicionado para el entrenamiento subsiguiente.

Condicionamiento operante o instrumental Tipo de aprendizaje en el que las conductas se emiten (en presencia de estímulos específicos) para obtener recompensas y evitar castigos.

Conducta altruista Conducta de asistencia que no se vincula con una ganancia personal.

Conducta distintiva del sexo Formas de comportamiento socialmente prescritas que son distintas para los niños y para las niñas.

Conducta operante Conducta diseñada para operar en el ambiente de tal manera que se obtenga algo deseado o se evite algo desagradable.

Conductismo. Escuela de psicología que estudia únicamente la conducta observable y medible.

Confiabilidad Capacidad de un test para producir puntajes consistentes y estables.

Confiabilidad de división por mitades Método para determinar la confiabilidad de un test que consiste en dividirlo en dos partes y luego cotejar el acuerdo de los puntajes en ambas partes.

Conflicto Presencia simultánea de demandas, oportunidades, necesidades o metas incompatibles.

Conflicto de aproximación / aproximación Según Lewin, es el resultado de la atracción simultánea entre dos posibilidades atractivas, ninguna de las cuales tiene cualidades negativas.

Conflicto de aproximación / evitación Según Lewin, es el resultado de ser simultáneamente atraído y tratar de evitar la misma meta.

Conflicto de evitación / evitación Según Lewin, es el resultado de enfrentar la elección entre dos posibilidades indeseables, ninguna de las cuales posee una cualidad positiva.

Conformidad Admitir voluntariamente las normas sociales, aun a expensas de las preferencias propias.

Confrontación Reconocer directamente una situación estresante e intentar encontrar una solución al problema o alcanzar una meta difícil.

Conocimiento tácito Conocimiento que uno necesita para tener éxito en tareas prácticas particulares y que no puede hacerse explícito.

Conos Células receptoras de la retina responsables de la visión del color.

Constancia de brillantez Percepción de que la brillantez es la misma a pesar de que varíe la cantidad de luz que incide sobre la retina.

Constancia de color Tendencia a percibir los objetos familiares como si mantuvieran su color, a pesar de cambios en la información sensorial.

Constancia de género Descubrimiento hecho por el niño de que el género no se puede cambiar.

Constancia de la forma Tendencia a ver un objeto de la misma forma sin importar el ángulo desde el que se le vea,

Constancia de tamaño Percepción de un objeto como del mismo tamaño independientemente de la distancia a la que lo vemos.

Constancia perceptual Tendencia a percibir los objetos como estables y sin cambio a pesar de cambios en la estimulación sensorial.

Contenido Según Guilford, son términos, como palabras o símbolos, que empleamos en el pensamiento.

Contingencia Relación confiable if-them= "si, entonces" entre dos sucesos, como un EC y un El.

Contrato conductual Forma de terapia de condicionamiento operante en la que el cliente y el terapeuta establecen metas conductuales y se ponen de acuerdo respecto a los reforzadores que recibirá el cliente cuando alcance esas metas.

Convergencia Señal de profundidad visual que resulta de los músculos que controlan los movimientos oculares cuando los ojos se vuelven hacia adentro para mirar un estímulo cercano.

Córnea Capa protectora transparente que se encuentra sobre la parte frontal del ojo.

Correlación Relación entre dos o más variables.

Corteza adrenal Capa externa de las dos glándulas adrenales que secretan hormonas importantes para hacer frente al estrés.

Corteza cerebral Superficie externa de los dos hemisferios cerebrales que regula la mayor parte de la conducta compleja.

Creatividad Capacidad para generar ideas u objetos novedosos y únicos que tienen valor social.

Crisis de identidad Periodo de profundo autoanálisis y toma de decisiones; parte del proceso de formación de la identidad.

Crisis de la vida media Periodo de la vida en el que los adultos descubren que ya no se sienten satisfechos con su trabajo o vida personal e intentan hacer un cambio definitivo en su carrera o estilo de vida.

Cristalino Parte transparente del ojo dentro de la pupila, que enfoca la luz sobre la retina

Criterios de desempeño En la teoría de Bandura, los criterios que desarrollan las personas para clasificar la adecuación de su propia conducta en diversas situaciones.

Cromosomas Pares de cuerpos filiformes que están dentro del núcleo celular y que contienen los genes.

Cuerpo calloso Banda de fibras nerviosas que conectan los dos hemisferios cerebrales y coordina sus actividades.

Cuestionario de personalidad de dieciséis factores Test objetivo de personalidad que contiene 374 preguntas, creado por Cattell, y el cual proporciona puntajes en los 16 rasgos que identificó.

Cultura Todos los bienes, tanto tangibles como intangibles, producidos en una sociedad.

Curva normal Curva de distribución hipotética en forma de campana que se genera cuando una distribución normal se gráfica como polígono de frecuencias.

Daltonismo Incapacidad parcial o total para percibir matices.

Decibel Unidad de medición del volumen de los sonidos.

Demencia Término legal que se aplica a la gente perturbada mentalmente y a la que no se considera responsable de sus actos criminales.

Dendrita Fibras cortas que se ramifican desde el cuerpo celular y recogen mensajes de entrada.

Dependencia a la sustancia Patrón de ingestión compulsivo de drogas que frecuentemente da como resultado la tolerancia y/o el aislamiento.

Depresión Desorden del estado de ánimo, caracterizado por sentimientos abrumadores de tristeza, falta de interés en actividades y, quizá, culpa excesiva o sentimientos de inutilidad.

Depresivos Químicos que hacen lentos el comportamiento o los procesos cognoscitivos.

Desarrollo prenatal Desarrollo de la concepción al nacimiento.

Desensibilización sistemática Una técnica conductual para reducir el temor y la ansiedad de una persona asociando gradualmente una nueva respuesta (relajamiento) con los estímulos que provocaban el temor y la ansiedad.

Desindividualización Pérdida del sentido personal de responsabilidad en un grupo.

Desinstitucionalización Política que propone tratar a las personas con desórdenes psicológicos severos en la gran comunidad, o en pequeños centros residenciales, como las casas de medio camino, en lugar de en los grandes hospitales públicos.

Desorden de estrés postraumático (DEP) Trastorno psicológico caracterizado por episodios de ansiedad, insomnio y pesadillas que provienen de algún hecho perturbador del pasado.

Desplazamiento Trasladar los motivos y las emociones reprimidas de un objeto original a un objeto sustituto.

Desplazamiento riesgoso Mayor disposición a tomar riesgos en la toma de decisiones grupales que en la toma de decisiones individuales.

Desviación estándar Medición estadística de la variabilidad de un grupo de puntajes u otros valores.

Determinismo recíproco En el modelo de personalidad de Bandura, se trata de la noción de que la persona influye en el medio y, a su vez, es influida por el mismo.

Diátesis Predisposición biológica.

Dicrómatas, Personas que son ciegas al rojo-verde o al amarillo-azul.

Dietilamida del ácido lisérgico (LSD) Droga alucinógena o "psicodélica" que produce alucinaciones y delirios similares a los que ocurren en un estado psicótico.

Discriminación Acto o serie de actos injustos tomados hacia un grupo completo de personas o hacia los miembros individuales de ese grupo.

Discriminación de estímulo Aprendizaje para responder a un solo estímulo e inhibir la respuesta a los demás estímulos.

Disfunción sexual Pérdida o deterioro de la respuesta física ordinaria en la función sexual.

Disonancia cognoscitiva Inconsistencia percibida entre dos cogniciones.

Disparidad retiniana Señal de distancia binocular basada en la diferencia entre las imágenes recogidas por las dos retinas cuando ambos ojos se enfocan en el mismo objeto.

Dispersigrama Diagrama que muestra la asociación o relación entre los puntajes de dos variables.

Disponibilidad Heurístico mediante el cual un juicio o una decisión se basa en la información que más fácilmente se recupera de la memoria.

Disposición Tendencia a percibir y abordar problemas de cierta manera.

Disposición al aprendizaje Capacidad para volverse cada vez más eficiente en la resolución de problemas a medida que se resuelven más problemas.

Distorsión cognoscitiva Respuesta ilógica e inadaptativa a los acontecimientos negativos de la vida temprana. Conduce a sentimientos de incompetencia e indignidad que se reactivan siempre que aparece una nueva situación semejante a los hechos originales.

Distribución de frecuencias Conteo del número de puntajes que caen dentro de cada una de las series de intervalos.

División- parasimpática Rama del sistema nervioso autónomo que tranquiliza y relaja al cuerpo.

División simpática Rama del sistema nervioso autónomo que prepara al cuerpo, para la acción rápida en una emergencia.

Drogas antipsicóticas Fármacos que se emplean para tratar trastornos psicológicos muy severos y, en particular, para la esquizofrenia.

Drogas psicoactivas Sustancias químicas que alteran el estado de ánimo y las percepciones.

Eclecticismo Enfoque psicoterapéutico que reconoce el valor que tiene un amplio paquete de tratamiento sobre un apego rígido a una forma particular de terapia.

Economía de fichas Terapia de condicionamiento operante en la que los pacientes ganan fichas (reforzadores) por emitir las conductas deseadas y las intercambian por artículos o privilegios deseados.

Efecto de primacía Teoría que afirma que la información inicial sobre una persona tiene mayor peso que la información posterior y que influye en la propia impresión sobre dicha persona.

Efecto del espectador Tendencia a disminuir los intentos de ayuda de un individuo conforme aumenta el número de espectadores.

Efecto Hawthorne Principio de que los sujetos alterarán su conducta debido a la atención del investigador y no necesariamente por una experimentación específica.

Egocéntrico Incapacidad de ver las cosas desde la perspectiva del otro.

Elevación Serial monocular de la distancia y la profundidad que se basa en el hecho de que mientras más elevado se encuentre un objeto sobre el plano horizontal, más alejado parece.

Ello En la teoría de la personalidad de Freud, es el conjunto de impulsos y deseos inconscientes que continuamente buscan manifestarse.

Embrión Desarrollo de un ser vivo entre las dos semanas y los tres meses a partir de la concepción.

Emoción Sentimiento, como el temor, la alegría o la sorpresa, que da energía y dirige la conducta.

Encuestas Cuestionarios o entrevistas que se aplican a un grupo seleccionado de personas.

Endorfina beta Una de las endorfinas secretadas por el cuerpo que elimina de manera natural el dolor.

Enfermedad de Alzheimer Desorden común en la edad adulta avanzada que se caracteriza por la pérdida progresiva de la memoria y la cognición, así como por cambios de personalidad, los cuales se cree que se deben al deterioro de la estructura y función cerebral.

Enfoque categórico a la clasificación División de la salud mental y la enfermedad mental en categorías que son cualitativamente distintas una de otra.

Enfoque dimensional para la clasificación Consideración de la conducta anormal como cuantitativamente distinta (diferente en grado) de la conducta normal.

Enfoque sistemático a la conducta anormal Punto de vista que consiste en que los factores de riesgo biológico, psicológico o social se combinan para producir desórdenes psicológicos. También se lo conoce como modelo *biopsicosocial de la conducta anormal*.

Enriquecimiento del puesto Rediseñar el puesto para proporcionar a los obreros tareas más significativas, aumentar la autoridad en la toma de decisiones y las oportunidades de retroalimentación.

Ensayo y error Estrategia de resolución de problemas que se basa en la eliminación sucesiva de soluciones incorrectas hasta que se descubre la adecuada.

Entrenamiento de evitación Aprendizaje de una conducta deseable afín de evitar que ocurra una condición desagradable, como, por ejemplo, un castigo.

Entrevista de evaluación de rendimiento Reunión del empleado y el supervisor en la que se discute la evaluación realizada por el supervisor respecto al rendimiento laboral del empleado.

Epinefrina Hormona adrenal que se descarga principalmente como respuesta al temor y hace que el corazón lata más rápido.

Epitelio olfatorio Membranas nasales que contienen células, receptoras sensibles al olor.

Equidad Reciprocidad en el intercambio que se obtiene cuando cada miembro de una relación recibe la misma proporción de ganancia respecto a la inversión.

Equipo de trabajo autodirigido Grupo de trabajo autónomo que tiene autoridad para tomar decisiones en áreas de dirección como la planeación, la programación e, inclusive, la contratación.

Error fundamental de atribución Tendencia de las personas a exagerar las causas personales de la conducta de los demás y a minimizar las causas personales para su propia conducta.

Escala Binet-Simon Primera prueba de inteligencia que se desarrolló para evaluar a los niños.

Escala de inteligencia de Stanford-Binet Adaptación que hizo Terman de la Escala Simon-Binet.

Escala de inteligencia Wechsler para adultos, revisada (WAIS-R) Test de inteligencia individual desarrollado especialmente para los adultos y que mide dos capacidades: la verbal y la de ejecución.

Escala de- Inteligencia Wechsler para Niños, Tercera Edición (WISC-III) Test individual de inteligencia, diseñado especialmente para niños de edad escolar que mide las capacidades verbal y de ejecución, y proporciona también un puntaje de CI global.

Escala de intervalo Escala con distancias iguales entre los puntos o valores, pero sin un cero absoluto.

Escala de razón Escala con distancias iguales entre los puntos o valores y con un cero real.

Escala nominal Conjunto de categorías para clasificar objetos.

Escala ordinal Escala que indica orden o posición relativa de elementos de acuerdo con algún criterio.

Escalamiento Estrategia heurística para la resolución de problemas en la que cada paso lleva progresivamente más cerca de la meta final.

Escape Evitar una situación cuando no son apropiadas otras formas de enfrentamiento.

Espacio sináptico o **fisura sináptica** Minúsculo espacio entre el axón terminal de una neurona y las dendritas o cuerpo celular de la siguiente neurona.

Esquema Conjunto de creencias o expectativas sobre algo que se basa en la experiencia pasada.

Esquizofrenia catatónica Desorden esquizofrénico en el que es evidente la alteración en la conducta motora.

Esquizofrenia desorganizada Desorden esquizofrénico en el que son comunes las conductas estrambóticas e infantiles.

Esquizofrenia indiferenciado Desorden- esquizofrénico en el que existen claros síntomas esquizoides que no se encuentran bajo los criterios de otro subtipo de desorden.

Esquizofrenia paranoide Desorden esquizofrénico marcado por una extrema suspicacia y delirios complejos y bizarros.

Estadística Rama de las matemáticas que los psicólogos emplean para organizar y analizar datos.

Estado alterado de conciencia (EAC) Estado mental que difiere notoriamente de la conciencia normal en vigilia.

Estereotipo Conjunto de características que se supone que comparten todos los miembros de una categoría social.

Estereotipos de género Creencias generales sobre las características que se supone deben poseer los hombres y las mujeres.

Estimulantes Drogas que comprenden las anfetaminas y la cocaína, y las cuales estimulan el sistema nervioso simpático y producen sensaciones de optimismo y energía ¡limitada.

Estímulo condicionado (EC) Estímulo originalmente neutral que se pareo con un estímulo incondicionado y, cuando se presenta solo, finalmente produce la respuesta deseada en el organismo.

Estímulo incondicionado (EI) Estímulo que invariablemente causa que un organismo responda de manera específica.

Estirón Aumento rápido en la "estatura y peso que ocurre durante la adolescencia.

Estrés Estado de tensión o amenaza producido por el medio y que requiere una modificación o adaptación.

Estructura profunda Significado subyacente de una oración.

Estructura superficial Palabras y letras particulares empleadas para componer una oración.

Estructuralismo Escuela de psicología que hace hincapié en las unidades básicas de la experiencia y en las combinaciones en las que suceden.

Estudio biográfico o retrospectivo Método para estudiar cambios en el desarrollo, en el que se reconstruye el pasado del sujeto por medio de entrevistas e investigando los efectos de hechos del pasado sobre la conducta actual.

Estudio de casos Descripción y análisis detallado de un solo individuo o de unos cuantos individuos.

Estudio longitudinal Método para estudiar los cambios en el desarrollo que consiste en examinar al mismo grupo de sujetos, en dos o más ocasiones, conforme aumenta la edad de los sujetos.

Estudio transversal Método para investigar cambios en el desarrollo que se realiza mediante la examinación de grupos de sujetos de diferentes edades en el mismo periodo.

Estudios de adopción Investigación que se realizó con niños que, al nacer, fueron adoptados por padres sustitutos, a fin de determinar la influencia relativa de la herencia y el ambiente sobre el comportamiento humano.

Estudios de descendencia Estudios de la heredabilidad de los rasgos conductuales en los que se emplean animales que son criados con el fin de producir descendientes genéticamente muy similares entre sí.

Estudios de familias Estudios de la herencia humana que se basan en el supuesto de que si los genes influyen en cierto rasgo, entonces, los parientes cercanos deben ser más similares en ese rasgo que los parientes lejanos.

Estudios de gemelos Estudios de gemelos idénticos y fraternos para determinar la influencia relativa de la herencia y el medio sobre la conducta humana.

Estudios de selección Estudios que estiman la heredabilidad de un rasgo, criando animales junto con otros animales que tienen el mismo rasgo.

Etapa anal Segunda etapa de la teoría del desarrollo de la personalidad de Freud, en la que las sensaciones eróticas del niño se concentran en el ano y en la eliminación.

Etapa de operaciones concretas En la teoría de Piaget, es la etapa de desarrollo cognoscitivo, entre los siete y los 11 años de edad, en la cual un individuo puede prestar atención a más de una cosa al mismo tiempo y entender el punto de vista del otro, aunque el pensamiento se limite a elementos concretos.

Etapa fálica Tercer etapa de la teoría del desarrollo de la personalidad de Freud, en la que las sensaciones eróticas se centran en los genitales.

Etapa genital En la teoría del desarrollo de la personalidad de Freud, ésta es la etapa final del desarrollo sexual adulto normal, que generalmente se manifiesta por la madurez sexual.

Etapa operacional formal En la teoría de Piaget, es la etapa de desarrollo cognoscitivo, entre los 11 y los 15 años de edad, en la que el individuo tiene la capacidad de pensar de manera abstracta.

Etapa oral Primera etapa en la teoría del desarrollo de la personalidad de Freud en la que las sensaciones eróticas del infante se concentran en la boca, los labios y la lengua.

Etapa preoperacional En la teoría de Piaget, se trata de la etapa de desarrollo cognoscitivo, entre los dos y los siete años de edad, en la que el individuo se vuelve capaz de valerse de representaciones mentales y del lenguaje para describir, recordar y razonar sobre el mundo, aunque sólo de manera egocéntrico.

Etapa sensorio-motora En la teoría de Piaget, es la etapa del desarrollo cognoscitivo, entre el nacimiento y los dos años de edad, en la que el individuo desarrolla permanencia de objeto y adquiere la capacidad para formar representaciones mentales.

Etnia Herencia cultural común que abarca la religión, el lenguaje y/o linaje, y la cual es compartida por un grupo de individuos.

Exhibicionismo Compulsión por exponer los genitales en público a fin de lograr excitación sexual.

Expectativas Desde el punto de vista de Bandura, las expectativas son lo que una persona anticipa de una situación como resultado de comportarse de cierta manera.

Extinción Disminución en la fuerza o en la frecuencia de una respuesta aprendido debida a que se descontinúa el pareamiento entre El y EC (condicionamiento clásico) o a que se retira el reforzamiento (condicionamiento operante).

Extrovertido Según Jung, es la persona que por lo general se concentra en la vida social y en el mundo externo en lugar de hacerlo en su experiencia interna.

Eyacuación precoz Incapacidad del hombre de inhibir el orgasmo durante el tiempo que se desea.

Fábula personal Término que aplica Elkind a la idea que tiene el adolescente de que es único, muy importante e invulnerable.

Fenómeno fhi Movimiento aparente causado por el destellar de luces en secuencia, como en las marquesinas de los cines.

Feromona Sustancia química que comunica información a otros organismos por medio del olor.

Feromonas Sustancias secretadas por algunos animales que al desprender su olor, mejoran la disponibilidad sexual del otro sexo.

Fetichismo Parafilia en la que un objeto no humano es el método preferido, o exclusivo, para lograr la excitación sexual.

Fetichismo "trasvesti" Uso de ropas del sexo opuesto para lograr una gratificación sexual.

Feto Ser humano en desarrollo, después de la concepción, entre los tres meses y el nacimiento.

Figura Objeto que se percibe como separado del fondo.

Fijación Según Freud, es una interrupción total o parcial en algún punto del desarrollo psicosexual de un individuo.

Fijación funcional Tendencia a percibir únicamente un número limitado de usos para un objeto, interfiriendo así con el proceso de solución de problemas.

Fobia específica Desorden de ansiedad caracterizado por temor intenso y paralizador hacia algo.

Fobia social Desorden de ansiedad caracterizado por temores excesivos, inapropiados, relacionados con situaciones sociales o acciones frente a otras personas.

Fondo Tránsito contra el que aparece la figura.

Fonemas Sonidos básicos que componen cualquier lenguaje.

Formación de la identidad Término que emplea Erikson para referirse a un sentido estable propio, necesario para iniciar la transición de la dependencia de otros a la dependencia de uno mismo.

Formación reactiva Expresión de ideas y emociones exageradas que son opuestas a nuestras creencias o sentimientos reprimidos.

Formación reticular (FR) Red de neuronas del rombencéfalo, del mesencéfalo y parte del cerebro frontal, cuya función primaria es alertar y activar las partes superiores del cerebro.

Fóvea Área de la retina que es el centro del campo visual.

Fragmentación (o chunking) Agrupamiento de información en unidades significativas (chunks) para facilitar su manejo en la memoria a corto plazo.

Frecuencia Número de ciclos por segundo de una onda. En términos del sonido, se trata del principal determinante del tono.

Froteurismo Compulsión por lograr la excitación sexual tocando o frotando a una persona sin su consentimiento en un lugar público.

Frustración Sentimiento que ocurre a una persona cuando se le impide lograr una meta,

Fuga disociativa Desorden disociativo que comprende huir del hogar y asumir una nueva personalidad, además de amnesia de la identidad y de los hechos anteriores.

Gemelos fratemos Gemelos que se desarrollan a partir de dos óvulos fertilizados y que, por consiguiente, son diferentes en su composición genética.

Gemelos idénticos Gemelos que se desarrollan a partir de un solo huevo fertilizado y, por consiguiente, son idénticos en su composición genética en el momento de la concepción.

Gen dominante Miembro de un par de genes que controla la aparición de cierto rasgo.

Gen recesivo Miembro de un par de genes que puede controlar la aparición de cierto rasgo sólo si está apareado con otro gen recesivo.

Generalización de estímulo Transferencia de una respuesta aprendida a estímulos con cierta similitud.

Generalización de respuesta Proporcionar una respuesta que es ligeramente distinta de la respuesta aprendida en principio a ese estímulo.

Genes Elementos que controlan la transmisión de los rasgos. Se les encuentra en los cromosomas.

Genética Estudio de la forma en la que los rasgos se transmiten de una generación a otra.

Genética conductual Estudio de la relación entre herencia y conducta.

Glándula pineal Glándula ubicada aproximadamente al centro del cerebro que, se dice, regula los niveles de actividad sobre el curso de un día.

Glándula tiroideas Glándula endocrino ubicada abajo de la caja sonora y la cual produce la hormona tiroxina.

Glándulas adrenales Dos glándulas endocrinas localizadas justo arriba de los riñones.

Glándulas endocrinas Glándulas del sistema endocrino que descargan hormonas en el flujo sanguíneo.

Gónadas Glándulas reproductoras -testículos en el macho y ovarios en la hembra.

Gradiente de textura Señal monocular de distancia y profundidad basada en el hecho de que los objetos vistos a mayor distancia parecen más lisos y con menos textura.

Gramática Reglas del lenguaje que determinan cómo se combina y usan los sonidos y las palabras para comunicar significado dentro de un lenguaje.

Grupo de compañeros Red de amigos y conocidos de la misma edad que se proporcionan apoyo emocional y social entre sí.

Grupo de control En un experimento controlado, es el grupo que no se somete a un cambio en la variable independiente; se le emplea como comparación con el grupo experimental.

Grupo de trabajo autónomo Pequeño equipo de trabajadores, responsable de un producto o servicio completo.

Grupo experimental En un experimento controlado, es el grupo sometido a un cambio en la variable independiente.

Herencia Transmisión de rasgos de una generación a la siguiente.

Herencia poligenética Proceso en el que varios genes interactúan para producir cierto rasgo. Este tipo de herencia es responsable de nuestras facciones más importantes.

Hertz (Hz) Ciclos por segundo. Unidad de medición para la frecuencia de ondas.

Heurística Reglas empíricas que ayudan a simplificar y resolver problemas, aunque no garantizan una solución correcta.

Hipnosis Estado parecido al de trance en el que el sujeto responde dócilmente a las sugerencias.

Hipocondría Desorden somatoforme en el que la persona interpreta síntomas insignificantes como signos de una enfermedad grave sin que exista evidencia orgánica alguna de dicha enfermedad.

Hipófisis Glándula localizada en la parte baja lateral del cerebro; produce el mayor número de hormonas corporales.

Hipófisis anterior Parte de la hipófisis que se conoce como "glándula maestra" debido a que produce diversas hormonas que disparan la acción de otras glándulas; regula el crecimiento corporal y también afecta la motivación y las emociones.

Hipófisis posterior Parte de la pituitaria que afecta la sed, la conducta sexual y, tal vez, las conductas paterna y materna.

Hipotálamo Región del rombencéfalo que rige la motivación y las respuestas emocionales.

Hipótesis Predicciones específicas, verificables y que se derivan de una teoría.

Hipótesis de la relatividad lingüística Noción de Whorf respecto a que los patrones de pensamiento están determinados por el lenguaje específico que uno habla.

Hipótesis del mundo justo Error de atribución que se basa en la suposición de que las cosas malas le ocurren a la gente mala y las cosas buenas a la gente buena.

Histograma de frecuencia Tipo de gráfica de barras que muestra la distribución de frecuencias.

Holofrase Oraciones de una sola palabra comúnmente empleadas por niños menores de dos años de edad.

Homeostasis Estado de equilibrio y estabilidad en el que el organismo funciona de manera eficiente.

Hormonas Sustancias químicas secretadas por las glándulas endocrinas y que ayudan a regular las actividades corporales.

Identidad de género Conocimiento que tiene una pequeña de que es niña y un pequeño de que es niño.

Identidad étnica Aspecto del autoconcepto de un individuo que se basa en su conciencia de ser miembro de un grupo étnico particular.

Identificación Copiar las características de otra persona para evitar sentimientos de incompetencia.

Ilusión autocinética Percepción de movimiento en un objeto inmóvil.

Ilusión física Ilusión debida a la distorsión de la información que llega a las células receptoras.

Ilusión perceptual Ilusión debida a señales erróneas en los estímulos y que crean percepciones imprecisas o imposibles.

Ilusiones Creencias falsas acerca de la realidad que no tiene bases verídicas.

Imagen Representación mental de la experiencia sensorial.

Imágenes eidéticas La capacidad de reproducir imágenes extraordinariamente detalladas y finas de algo que se ha visto.

Impronta Forma de vínculo primitiva que aparece en algunas especies animales; el animal neonato tiene una tendencia a seguir el primer objeto en movimiento (por lo general, a la madre) después de que nace o sale del cascarón.

Impulso Estado de tensión o activación debido a necesidades biológicas.

Impulso nervioso o potencial de acción Disparo de una célula nerviosa.

Impulso primario Motivo no aprendido con base fisiológica (v. gr. el hambre).

Incentivo Estímulo externo que propicia una conducta dirigida a una meta.

Inconsciente En la teoría de Freud, todas las ideas, pensamientos y sentimientos de los que no se es y, normalmente, no se puede ser consciente.

Inconsciente colectivo Nivel del inconsciente, en la teoría de la personalidad de Jung, que se hereda y es común a todos los miembros de una especie.

Inconsciente personal En la teoría de la personalidad de Jung, uno de los dos niveles del inconsciente; contiene los pensamientos reprimidos, las experiencias olvidadas y las ideas sin desarrollar del individuo.

Individuos irracionales Según Jung, son las personas que basan sus acciones en las percepciones ya sea por medio de los sentidos (sensación) o de los procesos inconscientes (intuición).

Individuos racionales Según Jung, son personas que regulan sus acciones mediante las funciones psicológicas de pensamiento y sentimiento.

Influencia social Proceso mediante el cual otros, individual o colectivamente, afectan nuestras percepciones, actitudes y acciones.

Insight Aprendizaje que ocurre rápidamente como resultado de la comprensión de todos los elementos de un problema.

Insight Conciencia de las emociones y recuerdos previamente inconscientes y la forma en que influyen las emociones y conducta presente.

Insomnio Desorden del sueño que se caracteriza por dificultades para dormir o permanecer dormido durante toda la noche.

Instinto Conducta típica dirigida a una meta, rígida y característica de toda una especie.

Insulu y glucagón Hormonas que trabajan contraponiéndose para regular el nivel de azúcar en la sangre.

Intelectualización Razonar de manera abstracta sobre problemas que provocan estrés como forma de apartarse de ellos.

Inteligencia general que se refiere a la capacidad o habilidades que intervienen en el aprendizaje y la conducta adaptativa.

Inteligencia componencial Según Sternberg, es la capacidad para adquirir nuevos conocimientos y resolver problemas de manera efectiva.

Inteligencia contextual Según Sternberg, se trata de la capacidad para seleccionar los contextos en los que uno puede sobresalir a fin de moldear el ambiente de tal forma que se adecue a nuestras fortalezas.

Inteligencia experiencia; Según Sternberg, se trata de la capacidad para adaptarse de manera creativa a situaciones novedosas; de emplear el insight.

Intercambio Relaciones basadas en la negociación de recompensas.

Interferencia proactiva Proceso por el que el material ya existente en la memoria interfiere con la información nueva.

Interferencia retroactiva Proceso por el que la nueva información interfiere con la información pasada que ya existe en la memoria.

Intemeuronas o asociación neural Neuronas que transportan mensajes de una neurona a otra y realizan la mayor parte del trabajo del sistema nervioso.

Intimidad Calidad de la cercanía y confianza genuinas que se logra al comunicarse con otra persona.

Introverso Según Jung, es la persona que por lo general se concentra en sus propios sentimientos y pensamientos.

Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota (MMPI) Es el test de personalidad objetivo de uso más difundido y el cual, originalmente, fue diseñado con propósitos de diagnóstico psiquiátrico.

Iones Partículas cargadas eléctricamente que se encuentran dentro y fuera de la neurona.

Iris Parte pigmentada del ojo.

Juego cooperativo Dos o más niños que participan en un juego que requiere interacción.

Juego paralelo Actividad en la que dos niños juegan uno al lado del otro, concediéndose poca o ninguna atención. Es el primer tipo de interacción social entre niños pequeños.

Juego solitario Un niño entregado a una actividad solitaria; es la forma más temprana de juego.

Lenguaje figurado Lenguaje expresivo, o no literal, como una metáfora o una ironía.

Ley de todo o nada Principio de que la intensidad del potencial de acción de una neurona no varía; la neurona dispara con toda su fuerza o no dispara en absoluto.

Ley de Weber Principio de que la dap (diferencia apenas perceptible) para cada sentido en particular es una fracción o proporción constante de la estimulación que se está juzgando.

Ley de Yerkes, Dodaon Propuesta de que existe un nivel óptimo de activación para el mejor rendimiento en cualquier tarea. Mientras más compleja sea la tarea, menor será el nivel de activación; que se puede tolerar antes de que la ejecución se deteriore.

Ley del efecto Teoría de Thorndike que propone que la conducta consistentemente reforzada será "impresa" como conducta aprendida.

Libido Según Freud, es la energía generada por el instinto sexual.

Lluvia de ideas Estrategia de solución de problemas en la que un individuo o un grupo genera numerosas ideas y sólo las evalúa hasta que reúne todas.

Lóbulo frontal Parte de la corteza cerebral responsable del movimiento voluntario; también es importante para la atención, la conducta, dirigida a metas y experiencias emocionales apropiadas.

Lóbulo occipital Parte del hemisferio cerebral que recibe e interpreta información visual.

Lóbulo parietal Parte de la corteza cerebral que responde primariamente a las sensaciones táctiles y de posición corporal.

Lóbulo temporal Parte del hemisferio cerebral que ayuda a regular la audición, el olfato, el balance y el equilibrio, así como ciertas emociones y motivaciones.

Localización del sonido Capacidad para determinar el lugar en el que se origina un sonido.

Locus de control Según Rotter, es la expectativa de si el reforzamiento está bajo control interno o externo.

Maduración Cambios biológicos automáticos en el desarrollo del organismo en función del paso del tiempo.

Manía Desorden del estado de ánimo que se caracteriza por estados eufóricos, actividad física extrema, verborreas, distracción y, en ocasiones, magnificencia.

Mapa cognoscitivo Imagen mental aprendida del entorno espacial que se puede evocar para resolver problemas cuando los estímulos del ambiente cambian.

Marihuana Planta que contiene un alucinógeno suave que produce una "elevación" caracterizada por una sensación de euforia, un sentido de bienestar y cambios del estado de ánimo que van de la alegría al relajamiento.

Martillo, yunque, estribo Los tres pequeños huesos del oído medio que envían vibraciones del tímpano al oído interno.

Masoquismo sexual Incapacidad para disfrutar del sexo si éste no se acompaña de daño emocional o físico.

Matiz Aspecto del color que corresponde a nombres como el rojo, el verde y el azul.

Mecanismos de defensa Técnicas de autoengaño para reducir el estrés. Incluyen negación, represión, proyección, identificación, regresión, intelectualización, formación reactiva, desplazamiento y sublimación.

Media Promedio aritmético que se calcula mediante una suma de valores entre el número total de casos.

Mediana Punto que divide por la mitad un conjunto de puntajes.

Meditación Cualquiera de varios métodos de concentración, reflexión o abstracción de pensamientos que se efectúan para reducir la actividad del sistema nervioso simpático.

Médula Parte del rombencéfalo que controla funciones como la respiración, el pulso cardíaco y la presión sanguínea.

Médula adrenal Capa interna de las glándulas adrenales que también secreta hormonas para hacer frente al estrés.

Médula espinal Complejo cordón de neuronas que desciende por la espina y conecta al cerebro con el resto del cuerpo.

Membrana basilar Membrana vibratorio que se encuentra en la cóclea del oído interno; contiene los receptores sensoriales del sonido.

Memoria a corto plazo (MCP) Memoria de trabajo que almacena brevemente y procesa la información seleccionada por los registros sensoriales.

Memoria a largo plazo (MLP) Parte de la memoria que es más o menos permanente y que corresponde a todo lo que "sabemos".

Memoria episódica Parte de la memoria a largo plazo que almacena la información específica, con significado personal.

Memoria explícita Información que, de manera deliberada, se almacena o se recupera de la memoria.

Memoria implícita Información que de manera no intencional se almacena o se recupera de la memoria.

Memoria semántica Parte de la memoria a largo plazo que almacena hechos e información general.

Menarquia Primer periodo menstrual.

Menopausia Época de la vida de la mujer en la que cesa la menstruación.

Mesencéfalo Región que se encuentra entre el rombencéfalo y el prosencéfalo; es importante para la audición y la visión y es uno de varios lugares del cerebro en que se registra el dolor.

Metaanálisis Forma de combinar estadísticamente los resultados de varios estudios de investigación independientes para llegar a una conclusión global.

Método científico Enfoque para adquirir conocimiento que se caracteriza por recopilar datos, generar una teoría que trate de explicar dicha información, producir hipótesis verificables, basadas en la teoría y evaluar empíricamente las hipótesis.

Método correlacional Técnica de investigación que se basa en la relación que se da entre dos o más variables de manera natural.

Mezcla aditiva de colores Proceso de mezclar luces de diferentes longitudes de onda a fin de crear nuevos matices.

Mezcla sustractiva de colores Proceso de mezcla de pigmentos, cada uno de los cuales absorbe algunas longitudes de onda lumínica y refleja otras.

Mnemónicos Técnicas que facilitan el recuerdo de material.

Mnemonista Persona que tiene habilidades de memorización muy desarrolladas.

Modelamiento Una terapia conductual en la que la persona aprende conductas deseadas observando a otros ejecutar esas conductas.

Modelo biológico de la conducta anormal Punto de vista que considera que la conducta anormal tiene bases bioquímicas o fisiológicas.

Modelo cognoscitivo idealizado (MCI) Noción que uno tiene de los hechos como se espera por lo general que sean.

Modelo compensatorio Modelo de toma de decisiones racional en el que las opciones se evalúan de manera sistemática bajo diversos criterios.

Modelo conductual-cognoscitivo de la conducta anormal Punto de vista que considera la conducta anormal como resultado del aprendizaje de formas inadaptativas de pensamiento.

Modelo diátesis-estrés de la conducta anormal Supuesto que considera que las personas biológicamente predispuestas a un desorden mental (las que tienen cierta diátesis), tenderán a manifestar ese desorden cuando se vean afectadas por el estrés.

Modelo no compensatorio Modelo de toma de decisiones en el que las debilidades en uno o más criterios no compensan las fortalezas en otros criterios.

Modelo psicoanalítico de la conducta anormal Punto de vista que considera que la conducta anormal es resultado de conflictos internos inconscientes.

Modo Punto en que se encuentra el mayor número de puntajes.

Moldeamiento Reforzamiento por aproximaciones sucesivas a una conducta deseada.

Monocrómata Persona totalmente ciega al color.

Morfemas Unidades mínimas de significación del lenguaje como las palabras simples, los prefijos y los sufijos.

Motivo Necesidad, deseo o urgencia específicos, como el hambre, la sed o el logro, que energiza y dirige la conducta orientada a metas.

Motivo de afiliación Necesidad de estar con otros; un motivo social.

Motivo de logro Necesidad de lograr excelencia y superar obstáculos; se trata de un motivo social.

Motivo de poder Necesidad de lograr reconocimiento, de influir o controlar a otra persona o grupos. Se trata de un motivo social.

Motivo estímulo Motivo no aprendido, como la curiosidad o la actividad, que impulsa a uno a explorar o modificar el mundo que lo rodea.

Motivo social Motivo aprendido, vinculado con relaciones entre personas, como las necesidades de afiliación, de logro y de poder.

Movimiento estroboscópico Movimiento aparente que resulta de la aparición intermitente de una serie de dibujos fijos en rápida sucesión, como ocurre en las películas.

Muestra Selección de sujetos de una población más grande.

Muestra aleatoria Muestra en la que cada sujeto potencial tiene igual oportunidad de ser seleccionado.

Muestra real de trabajo Técnica de reclutamiento diseñada para proporcionar a los solicitantes de empleo una idea de un día común de trabajo en el puesto.

Muestra representativa Muestra cuidadosamente seleccionada de forma que las características de los sujetos correspondan estrechamente a las características de la población general.

Muestra sesgada Muestra que no es verdaderamente representativa de una población completa.

Narcolepsia Desorden del sueño hereditario que se caracteriza por cabeceo repentino durante el día y pérdida repentina del tono muscular tras momentos de excitación emocional.

Negación Rechazo a reconocer una realidad dolorosa o amenazadora.

Neonato Bebé recién nacido.

Nervio Grupo de axones enlazados.

Nervio auditivo Haz de neuronas que conduce las señales de cada oído hacia el cerebro.

Nervio óptico Haz de axones de células ganglionares que transportan mensajes nerviosos de cada ojo al cerebro.

Neuronas Células individuales que constituyen la unidad más pequeña del sistema nervioso.

Neuronas motoras o eferentes Neuronas que conducen mensajes de la médula espinal o del cerebro a los músculos y las glándulas.

Neuronas sensoriales o aferentes Neuronas que conducen mensajes de los órganos sensoriales a la médula espinal o al cerebro.

Neurotransmisores Químicos descargados por las vesículas sinápticas que viajan a través del espacio sináptico y tienen efectos en las neuronas adyacentes.

Norma Idea o expectativa compartida respecto a cómo comportarse.

Norma cultural Regla de comportamiento compartida por una sociedad.

Normas de desarrollo Edades en las que el niño promedio alcanza varios puntos de referencia en el desarrollo.

Obediencia Cambio de conducta en respuesta a una orden de otra persona, por lo general de una figura de autoridad.

Observación naturalista Método de investigación que comprende el estudio sistemático de la conducta de animales o de seres humanos en medios naturales en lugar de laboratorios.

Ondas sonoras Cambios de la presión que ocurren cuando las moléculas del aire o de un fluido chocan entre sí e inmediatamente después se apartan.

Operaciones Según Guilford, es el acto de pensar.

Opiáceos Drogas, como el opio y la heroína, derivadas de la amapola de opio, que embotan los sentidos e inducen sentimientos de euforia, bienestar y relajamiento. También se les considera opiáceos a las drogas sintéticas que se asemejan a los derivados del opio.

Órgano de Corti Estructura que se encuentra en la superficie de la membrana basilar y que contiene las células receptoras de la audición.

Órgano vomeronasal (OVN) Receptor de las feromonas en el techo de la cavidad nasal.

Órganos tendinosos de Golgi Receptores sensoriales del movimiento de los tendones que conectan al músculo con el hueso.

Orgasmo Punto máximo del placer sexual y de liberación de la tensión sexual.

Páncreas órgano alojado entre el estómago y el intestino delgado; secreta insulina y glucagón.

Pandilla Grupo de adolescentes con intereses similares y un gran apego mutuo.

Papilas Pequeñas gibas de la lengua que contienen cápsulas de sabor.

Parafilias Desórdenes sexuales en los que objetos o situaciones no convencionales provocan excitación sexual.

Paralaje de movimiento Señal de distancia monocular en la que los objetos más cercanos del punto de foco visual parecen moverse en dirección opuesta al movimiento de la cabeza del observador, y los objetos más alejados del punto focal parecen moverse en la misma dirección que la cabeza del observador.

Parathormona Hormona que controla los niveles de calcio y fósforo en la sangre y en fluido de los tejidos.

Paratiroides Cuatro minúsculas glándulas incrustadas en la tiroides, las cuales secretan la parathormona.

Pareamiento intermitente Parear el estímulo condicionado e incondicionado sólo en una parte de los ensayos de aprendizaje.

Pedofilia Deseo de tener relaciones sexuales con niños como método preferido, o exclusivo, para lograr excitación sexual.

Pensamiento convergente Pensamiento que se orienta a la solución correcta de un problema.

Pensamiento divergente Pensamiento que satisface los criterios de originalidad, inventiva y flexibilidad.

Percepción Proceso de crear patrones significativos a partir de información sensorial pura.

Periodo crítico Tiempo en el que ciertas influencias internas y externas tienen un mayor efecto sobre el desarrollo. En otros periodos, las mismas influencias tendrían poco o ningún efecto.

Periodo de latencia En la teoría de la personalidad de Freud, es el periodo en el que el niño no parece tener interés en el otro sexo. Se presenta después de la etapa fálica.

Periodo refractario absoluto Periodo posterior a la descarga de una neurona en el que no ocurre otra descarga, independiente, mente de la magnitud del mensaje de entrada.

Periodo refractario relativo Periodo después del disparo en el que la neurona regresa a su estado normal polarizado y sólo dispara nuevamente si el mensaje de entrada es mucho más fuerte de lo común.

Permanencia de objeto Concepto de que las cosas continúan existiendo aun cuando estén fuera del alcance de la vista.

Persona De acuerdo con Jung, nuestro yo público, la máscara que nos colocamos para presentarnos ante los demás.

Persona plena Rogers denomina así al individuo cuyo autoconcepto es muy parecido a sus capacidades o potenciales innatos.

Personalidad Patrón característico de pensamientos, sentimientos y conductas del individuo, que persisten a lo largo del tiempo y a través de las situaciones.

Personalidad autoritaria Patrón de personalidad que se caracteriza por convencionalismo rígido, respeto exagerado a la autoridad y hostilidad hacia quienes desafían las normas de la sociedad.

Perspectiva aérea Señal monocular de distancia y de profundidad que se sustenta en el hecho de que los objetos más distantes posiblemente se vean imprecisos y borrosos.

Perspectiva lineal Señal monocular de distancia y profundidad que se basa en el hecho de que dos líneas paralelas dan la impresión de unirse en el horizonte.

Placebo Sustancia químicamente Inactiva, utilizada para comparar con la droga activa en los experimentos sobre, los efectos de las drogas.

Placenta Órgano por el que un embrión o un feto se une al útero de su madre y el cual lo nutre durante el desarrollo prenatal.

Polarización Cambio de actitud en los miembros de un grupo hacia posiciones más extremas que las que se sostenían antes de la discusión en grupo.

Polarización Condición de una neurona cuando el interior está negativamente cargado con respecto al exterior. Por ejemplo, cuando la neurona está en reposo.

Polígono de frecuencias Polígono de gráfica de líneas que muestra la distribución de frecuencias.

Postimagen Experiencia sensorial que ocurre después de que se elimina un estímulo visual.

Potencial de reposo Carga eléctrica a través de la membrana de la neurona cuando los iones de sodio se concentran en el exterior y los de potasio en el interior.

Potencial graduado Cambio en la carga eléctrica de la pequeña área de la neurona. ,

Predisposición a la adquisición del lenguaje Mecanismo interno de procesamiento del lenguaje que está "programado" en todos los humanos.

Prejuicio Actitud injusta, intolerante o desfavorable hacia un grupo de personas.

Presión Sensación de que se debe acelerar, intensificar o cambiar la dirección de la propia conducta o avanzar a una norma superior de rendimiento.

Prevención Reducir la incidencia de perturbaciones emocionales eliminando las condiciones que causan o contribuyen a los trastornos mentales y sustituyéndolas por condiciones que promuevan el bienestar mental.

Prevención primaria Técnicas y programas para mejorar el ambiente social de forma que no se desarrollen nuevos casos de trastorno mental.

Prevención secundaria Programas para identificar grupos de alto riesgo de trastorno mental y detectar la conducta desadaptada en estos grupos para tratarla rápidamente.

Prevención terciaria Programas para ayudar a las personas a ajustarse a la vida comunitaria después de que son liberadas de un hospital psiquiátrico.

Principio de andanada (o de descarga) Modificación de la teoría de la frecuencia. Sugiere que los receptores del oído disparan secuencialmente; primero responde un grupo,

en seguida un segundo grupo, luego un tercero, y así sucesivamente, hasta que el patrón completo de disparo corresponde a la frecuencia de la onda sonora.

Principio de realidad Según Freud, es la forma en la que el ego busca satisfacer demandas instintivas de manera segura y efectiva en el mundo real.

Principio del placer Según Freud, la forma en la que el ello busca la satisfacción inmediata de un instinto.

Privación sensorial Reducción extrema de estímulos sensoriales. Procedimiento de doble ciego Diseño experimental, útil para la investigación de los efectos de las drogas, en el que ni el sujeto ni el investigador saben, en el momento de la administración, qué sujetos reciben una droga activa y cuáles reciben un sustituto inactivo.

Productos Según Guilford, son las ideas generadas por el pensamiento.

Profecía autocumplida Proceso en el que la expectativa de una persona acerca de otra genera conductas en la segunda persona que confirman la expectativa.

Programa de intervalo fijo Programa de reforzamiento que asigna un reformador cuando ocurre una respuesta correcta luego de un intervalo de duración fija.

Programa de intervalo variable Programa de reforzamiento en el que se refuerza una respuesta correcta después de diferentes periodos desde el último reforzamiento.

Programa de razón fija Programa de reforzamiento en el que la respuesta correcta se refuerza después de un número fijo de respuestas correctas.

Programa de razón variable Programa de reforzamiento en el que tiene que ocurrir un número variable de respuestas correctas antes de que se presente el reforzamiento.

Programa de reforzamiento En el reforzamiento parcial, es la regla que determina cuándo y con qué frecuencia se entregarán los reforzadores.

Prosencéfalo Parte superior del cerebro que comprende el tálamo, el hipotálamo y la corteza cerebral.

Prototipo Según Rosch, modelo mental que contiene los rasgos más representativos de un concepto.

Proximidad Grado de cercanía en que viven dos personas.

Proyección Atribuir a otros nuestros propios motivos, sentimientos o deseos reprimidos.

Psicoanálisis Teoría de la personalidad desarrollada por Freud como forma de terapia.

Psicoanálisis Una terapia de insight, desarrollada por Freud, que se basa en la creencia de que los problemas psicológicos son síntomas de conflictos internos, reprimidos durante la infancia, y de que la tarea del psicoanalista es ayudar al paciente a traer estos conflictos ocultos a la conciencia de tal forma que se les pueda abordar de manera efectiva.

Psicocirugía La cirugía cerebral se realiza para cambiar la conducta y estado emocional de una persona; es una terapia biológica que rara vez se utiliza en la actualidad.

Psicoestimulantes Drogas que aumentan la capacidad para concentrar la atención entre los niños con DDAH.

Psicología Estudio científico de la conducta y los procesos mentales.

Psicología cognoscitiva Escuela de psicología que generalmente se avoca al estudio de los procesos mentales.

Psicología de la Gestalt Escuela psicológica que estudia la forma en la que las personas perciben y experimentan objetos como patrones totales.

Psicología de la salud Subcampo de la psicología que estudia la relación entre los factores psicológicos, la enfermedad y la salud físicas.

Psicología de los factores humanos Área de la psicología industrial y organizacional que trata con la disposición y el diseño de las tareas de trabajo con el fin de promover un medio de trabajo más seguro, sano y eficiente.

Psicología del desarrollo Estudio de los cambios que ocurren en las personas desde el nacimiento hasta la vejez.

Psicología del trabajo Área de la psicología industrial y organizacional que se enfoca en la selección, entrenamiento y evaluación de las personas en una organización.

Psicología evolutiva Subcampo de la psicología que se ocupa de los orígenes de las conductas y los procesos mentales, su valor adaptativo y sus propósitos.

Psicología existencialista Escuela de psicología que considera que la falta de significado y la alienación de la vida moderna conducen a la apatía y a problemas psicológicos.

Psicología humanista Escuela de psicología que enfatiza la experiencia no verbal y los estados de conciencia alterados como medios para lograr un potencial humano total.

Psicología industrial/organizacional (I/O) División de la psicología que se ocupa de la aplicación de principios psicológicos a los problemas de las organizaciones humanas, especialmente a las organizaciones laborales.

Psicología organizacional Área de la psicología industrial y organizacional que estudia la forma en la que los trabajadores se adaptan al medio social de las complejas organizaciones humanas.

Psicología social Estudio científico de la forma en la que pensamientos, sentimientos y conducta de un individuo se ven influidos por la conducta real, imaginada o inferida, o por las características de otras personas.

Psiconeuroinmunología Campo de la medicina que estudia la interacción entre el estrés y la actividad de los sistemas inmunológico, endocrino y nervioso.

Psicoterapia El uso de técnicas psicológicas para tratar trastornos de personalidad y de conducta.

Psicoterapia psicodinámica de corto plazo Terapia de insight de tiempo limitado y que se concentra en tratar de ayudar a los clientes a que corrijan los problemas inmediatos de su vida.

Psicótico Fuera de contacto con la realidad.

Psicótico Persona marcada por un contacto deficiente o inexistente con la realidad.

Pubertad Inicio de la maduración sexual, acompañado de desarrollo físico.

Puente Parte del rombencéfalo que conecta la corteza cerebral superior del cerebro con el cerebelo.

Punto ciego Lugar de la retina en el que los axones de todas las células ganglionares abandonan el ojo y en el cual no existen receptores.

Punto de referencia Mecanismo homeostático del cuerpo que regula el metabolismo, el almacenamiento de grasas y la ingestión de alimento a fin de mantener un peso preprogramado.

Pupila Pequeña abertura en el iris por la que entra luz en el ojo.

Quiasma óptico Punto cerca de la base del cerebro en el que algunas fibras del nervio óptico de cada ojo se cruzan al lado contrario del cerebro.

Rango Diferencia entre las mediciones mayor y menor de una distribución.

Rasgos Características en las que difieren los organismos.

Rasgos de personalidad Dimensiones o características en las que difieren las personas de manera distintiva.

Raza Subpoblación de una especie que se define de acuerdo con una dimensión identificable (p.e. ubicación geográfica, color de piel, textura del pelo, genes y rasgos faciales).

Receptores de estiramiento Receptores sensibles a la extensión o contracción del músculo.

Recuerdos de flash Recuerdo vívido de cierto evento y los incidentes que lo rodearon a pesar de haber transcurrido mucho tiempo.

Recuperación de información Estrategia para la resolución de problemas que sólo requiere recuperar información de la memoria a largo plazo.

Recuperación espontánea Reparación de una respuesta extinta después del paso del tiempo sin entrenamiento adicional.

Reflejo de búsqueda Reflejo que produce que el bebé recién nacido se vuelva hacia algo que toca su mejilla y comience a hacer movimientos con la boca.

Reflejo de deglución Reflejo que prepara al recién nacido para deglutir líquidos sin ahogarse.

Reflejo de marcha Reflejo que causa que los bebés recién nacidos efectúen pequeños movimientos de paso si se les coloca erectos de manera que los pies apenas toquen una superficie.

Reflejo de succión Reflejo que provoca que el recién nacido succione objetos colocados en su boca.

Reflejo palmar (o de prensión) Reflejo que produce que los bebés recién nacidos cierren sus puños alrededor de cualquier objeto que se coloque en sus manos.

Reforzador Estímulo que sigue a una conducta y aumenta la probabilidad de que dicha conducta se repita.

Reforzador negativo Todo suceso cuya reducción o eliminación aumenta la probabilidad de que la conducta vuelva a ocurrir.

Reforzador positivo Todo suceso cuya presencia aumenta la probabilidad de que la conducta vuelva a ocurrir.

Reforzador primario Reforzador recompensante por sí mismo, como la comida, el agua y el sexo.

Reforzador secundario Reforzador cuyo valor se aprende por medio de asociación con otros reforzadores primarios o secundarios.

Reforzamiento Todo aquello que sigue a una respuesta y que aumenta la probabilidad de que ésta vuelva a presentarse.

Reforzamiento vicario y castigo vicario Ejecución de conductas aprendidas por observación que se modifica observando a otros que son reforzados o castigados por su conducta.

Registros sensoriales Lugares de entrada para la información cruda proveniente de nuestros sentidos.

Reglas de manifestación Reglas específicas de una cultura que indican cómo, cuándo y por qué se despliegan expresiones faciales de emoción.

Regresión Volver a conductas y defensas infantiles.

Repaso elaborativo Enlace de información novedosa en la memoria a corto plazo con material conocido almacenado en la memoria a largo plazo.

Repaso mecánico Información que se retiene en la MCP, simplemente por repetirla una y otra vez.

Representación de problemas El primer paso en la resolución de problemas que implica interpretar o definir el problema.

Representación mental Imagen o símbolo mental (como una palabra) que se emplea para pensar acerca de, o recordar, un objeto, a una persona o un acontecimiento.

Representatividad Heurístico por medio del cual se juzga una nueva situación sobre la base de su semejanza con un modelo estereotípico.

Represión Excluir de la conciencia pensamientos, sentimientos y deseos desagradables.

Respuesta condicionada (RC) Después del condicionamiento, la respuesta que produce el organismo sólo se genera cuando se presenta el estímulo condicionado.

Respuesta incondicionado (R1) Respuesta que ocurre en el organismo siempre que se presenta un estímulo incondicional.

Retardo mental Condición de inteligencia significativamente por debajo del promedio con deficiencias en la conducta adaptativa.

Retina Revestimiento del ojo que contiene células receptoras sensibles a la luz.

Roles de género Conductas que se esperan de cada género.

Rombencéfalo Área del cerebro que contiene la médula, el puente y el cerebelo.

Sacos vestibulares Sacos que se encuentran en el oído interno y que son responsables del sentido de gravitación, así como de movimientos que uno hace hacia adelante, hacia atrás y de manera vertical.

Sadismo sexual Obtener gratificación sexual humillando o haciendo daño físico a la pareja sexual.

Saturación Viveza o riqueza de un matiz.

Semántica Criterios para asignar significado a los morfemas de un lenguaje.

Señal binaural Señal para la localización de sonido que involucro a ambos oídos trabajando juntos.

Señal monoaural Señal de la ubicación del sonido que únicamente requiere de un oído.

Señales binoculares Señales visuales que requieren el empleo de ambos ojos.

Señales monoculares Señales visuales que requieren el uso de un ojo.

Sensación Experiencia de estimulación sensorial.

Sensación cinestésica Sensación de la fuerza y movimientos de los músculos.

Sentidos vestibulares Sentidos del equilibrio y de la posición del cuerpo en el espacio.

Sesgo de confirmación Tendencia a buscar evidencia en apoyo una creencia e ignorar evidencia que la refute.

Sesgo del experimentador Expectativas del experimentador que pueden, influir en los resultados de un experimento o en su interpretación.

Significancia Probabilidad de que los resultados obtenidos se deban al azar.

Sinapsis Área compuesta del axón terminal de una neurona, el espacio sináptico y la dendrita o cuerpo celular de la siguiente neurona.

Síndrome de adaptación general (SAG) Para Selye, son las tres etapas por las que pasa el cuerpo conforme se adapta al estrés: reacción de alarma, resistencia y agotamiento.

Sintaxis Reglas para ordenar las palabras en oraciones gramaticales.

Síntomas de la abstinencia Efectos físicos, o psicológicos desagradables que suceden al retiro de una sustancia que produce dependencia.

Sistema de evaluación del desempeño Un método de evaluación del desempeño en el que se otorga una evaluación numérica al desempeño en cada área clave del empleo.

Sistema endocrino Red interna de glándulas que descargan hormonas directamente en el flujo sanguíneo para regular las funciones corporales.

Sistema límbico Anillo de estructuras que rodea el tallo cerebral y que contribuye al aprendizaje, lo mismo que a la conducta emocional.

Sistema nervioso El cerebro, la médula espinal y la red de células nerviosas que transmiten mensajes por el cuerpo.

Sistema nervioso autónomo Parte del sistema nervioso periférico que conduce mensajes entre el sistema nervioso central y los órganos internos.

Sistema nervioso central División del sistema nervioso que comprende el cerebro y la médula espinal.

Sistema nervioso periférico División del sistema nervioso que conecta el sistema nervioso central con el resto del cuerpo.

Sistema nervioso somático Parte del sistema nervioso periférico que conduce mensajes de los sentidos al sistema nervioso central y del sistema nervioso central a los músculos esqueléticos.

Sitio receptor Lugar de una neurona receptora en el que un neurotransmisor específico se ajusta como si fuera la llave en un candado.

Socialización Proceso mediante el cual los niños aprenden las conductas y actitudes apropiadas para su familia y su cultura.

Sombreado Señal monocular de la distancia y la profundidad que se basa en el hecho de que las sombras se ven en las partes más distantes de los objetos.

Soñar despierto Alteración de la conciencia que ocurre aparentemente sin esfuerzo, generalmente cuando queremos escapar momentáneamente, de las demandas del mundo real.

Sublimación Motivos y sentimientos reprimidos redirigidos hacia canales socialmente más aceptables.

Submetas Metas intermedias, más manejables, empleadas en una estrategia heurística para facilitar el logro de la meta final.

Sueño MOR (o paradójico) Etapa del sueño que se caracteriza por movimientos oculares rápidos; es durante esta etapa que ocurren los sueños más vívidos.

Sueño NO MOR (NMOR) Etapas del sueño en las que los movimientos lentos de los ojos se alternan con etapas MOR durante el ciclo de sueño.

Sueños Experiencias visuales y auditivas vívidas que ocurren principalmente durante los periodos MOR del sueño.

Sujetos Individuos cuyas reacciones o respuestas se observan en un experimento.

Superposición Señal de distancia monocular mediante la que un objeto, al bloquear parcialmente a un segundo objeto, se percibe como más cercano.

Superyó Según Freud, son las normas sociales y paternas que el individuo ha internalizado; la conciencia y el ego ideal.

Táctica de eliminación Estrategia de resolución de problemas en la que se evalúan las posibles soluciones de acuerdo con criterios apropiados y se descartan si no contribuyen a la solución.

Tálamo Región del prosencéfalo que transmite y traduce los mensajes de entrada de los receptores sensoriales, excepto los del olfato,

Talento CI superior, combinado con la capacidad potencial o demostrada en áreas como la aptitud académica, la creatividad y el liderazgo.

Tallo cerebral Parte superior de la columna espinal que se amplía hasta formar el rombencéfalo y el mesencéfalo.

Temperamento Término empleado por los psicólogos para describir las características físicoemocionales del recién nacido y del infante pequeño; también se le denomina persona.

Tendencia a la autorrealización Según Rogers, es el impulso de todo organismo para realizar su potencial biológico y así convertirse en lo que es inherentemente capaz de ser.

Tendencia a la realización Según Rogers, es el impulso de todo organismo para realizar su potencial biológico y así convertirse en lo que es inherentemente capaz de ser.

Tendencia central Tendencia de los puntajes a agruparse alrededor de un valor medio.

Tendencias neuróticas En la teoría de Horney, se trata de estrategias irracionales para enfrentar problemas emocionales y minimizar la ansiedad.

Teoría Explicación sistemática de un fenómeno, que organiza hechos conocidos, permite la predicción de nuevos hechos y cierto control sobre el fenómeno.

Teoría cognoscitiva Propuesta consistente en que la experiencia emocional depende de la propia percepción o del juicio de la situación en la que uno se encuentra.

Teoría de Cannon-Bard Afirmación de que la experiencia emocional ocurre simultáneamente con cambios biológicos.

Teoría de inteligencias múltiples Teoría de Howard Gardner que indica que, la inteligencia no es una, sino muchas, cada una relativamente independiente de las otras.

Teoría de James-Lange Propuesta de que los estímulos determinan cambios fisiológicos en nuestro cuerpo y las emociones son resultado de dichos cambios.

Teoría de la atribución Teoría que aborda el estudio de la manera en que las personas emiten juicios sobre las causas de la conducta.

Teoría de la frecuencia Teoría que propone que el tono está determinado por la frecuencia con la que disparan las células pilosas de la cóclea.

Teoría de la frustración y la agresión Teoría de que, bajo ciertas circunstancias, cuando se frustran las metas de una persona, ésta desvía su ira del blanco correcto y poderoso hacia otro blanco menos poderoso que resulta más seguro atacar.

Teoría de la interferencia Teoría que sostiene que el olvido lo produce la interferencia de otra información.

Teoría de la reducción del impulso Teoría que propone que la conducta motivada está encaminada a reducir un estado de tensión o activación corporal y así regresar al organismo a la homeostasis.

Teoría del los procesos oponentes Teoría de la visión del color, la cual sostiene que cada uno de los tres grupos de receptores del color (amarillo-azul, rojo-verde, negro-blanco) responde a uno de los otros dos para determinar el color que experimentamos ver.

Teoría del aprendizaje social Enfoque de aprendizaje que subraya la capacidad para aprender por medio de la observación de un modelo o de instrucciones, sin que el aprendiz cuente con experiencia de primera mano.

Teoría del control de entrada Teoría que afirma que la transmisión de mensajes de dolor al cerebro está controlada por una "entrada neurológica" de la médula espinal.

Teoría del decaimiento Teoría que sostiene que el olvido se produce por el mero paso del tiempo.

Teoría del gran hombre Teoría que propone que el liderazgo es el resultado de cualidades o de rasgos personales que califican a una persona para guiar a otras.

Teoría del lugar Teoría de que el tono se determina por medio de la localización de la mayor vibración en la membrana basilar.

Teoría humanista de la personalidad Toda teoría de la personalidad que afirma la bondad fundamental de las personas y su lucha por niveles de funcionamiento superior.

Teoría triárquica de la inteligencia Teoría de Sternberg de que la inteligencia abarca habilidades mentales (aspecto componencial) el insight y adaptabilidad creativa (aspecto experiencias), así como responsividad ambiental (aspecto contextual).

Teoría tricromática Teoría de la visión de color que sostiene que toda percepción de color se deriva de tres diferentes receptores en la retina (por lo general, los receptores de rojo, verde y azul).

Teorías cognoscitivo-sociales de aprendizaje Teorías de la personalidad que consideran a la conducta como producto de la interacción entre cogniciones, aprendizaje y experiencias pasadas, así como el ambiente inmediato.

Teorías de las relaciones objetivas Teorías psicodinámicas de la personalidad que subrayan las relaciones tempranas con los responsables del cuidado del niño, como

principal determinante de la personalidad y la base de las relaciones interpersonales subsecuentes.

Teorías psicodinámicas Teorías de la personalidad que consideran que la conducta es resultado de la dinámica psicológica que ocurre dentro del individuo, con frecuencia fuera del alcance de la conciencia.

Terapia centrada en el cliente o centrada en la persona Forma no directiva de terapia desarrollada por Carl Rogers que sugiere el reconocimiento positivo incondicional del cliente por el terapeuta con la meta de ayudar al cliente a volverse totalmente funcional.

Terapia cognoscitiva Terapia que depende de identificar y cambiar patrones de pensamiento inapropiadamente negativos y autocríticos.

Terapia de desensibilización Técnica de condicionamiento diseñada para reducir gradualmente la ansiedad sobre un objeto o situación particular.

Terapia de grupo Tipo de psicoterapia en la que los clientes se reúnen regularmente a fin de interactuar y ayudarse entre sí a lograr insight respecto a sus emociones y conducta.

Terapia de inoculación al estrés Un tipo de terapia cognoscitiva que entrena a los clientes a enfrentar situaciones estresantes por medio de aprendizaje de patrones de autoconversación más útiles.

Terapia de insight Una variedad de psicoterapias individuales diseñadas para proporcionar a la gente una mejor conciencia y comprensión de sus sentimientos, motivaciones y acciones con la esperanza de que esto les ayude a ajustarse.

Terapia de la Gestalt Una terapia de insight que subraya la totalidad de la personalidad e intenta reavivar en las personas sus emociones y sensaciones en el aquí y ahora.

Terapia electroconvulsiva (TEC) Terapia biológica en la que se pasa una corriente eléctrica moderada a través del cerebro por un breve periodo. Con frecuencia produce convulsiones y coma temporal; se le utiliza para tratar depresión severa, prolongada.

Terapia emotivo-racional (TER) Una terapia cognoscitiva directiva que se basa en la noción de que el malestar psicológico del cliente es provocado por creencias irracionales y de auto, derrota y que la tarea del terapeuta es desafiar tales creencias disfuncionales.

Terapia familiar Una forma de terapia de grupo que percibe a la familia como, al menos en parte, responsable de los problemas del individuo y que busca cambiar la conducta de todos los miembros de la familia, en beneficio de la unidad familiar, así como del individuo con problemas.

Terapia marital Una forma de terapia de grupo que pretende ayudar a las parejas con dificultades a mejorar sus problemas de comunicación e interacción.

Terapias cognoscitivas Psicoterapias que subrayan el cambio de la percepción que el cliente tiene de su situación vital, como forma de modificar su conducta.

Terapias conductuales Enfoques terapéuticos que se basan en la creencia de que toda la conducta, normal y anormal, es aprendida, y que el objetivo de la terapia es enseñar a las personas nuevas formas de comportamiento, más satisfactorias.

Test de Apercepción Temática (TAT) Test proyectivo compuesto de dibujos ambiguos sobre los que la persona realiza narraciones.

Test de Rorachach Test proyectivo compuesto de manchas de tinta ambiguas; se considera que la forma en la que una persona interpreta las manchas revela aspectos de su personalidad.

Testosterona Hormona que es la determinante principal del impulso sexual tanto en hombres como en mujeres.

Tests de ejecución Tests de inteligencia que reducen al mínimo el empleo del lenguaje.

Tests de inteligencia Tests diseñados para medir la capacidad mental general de una persona.

Tests grupales Tests de inteligencia escritos y aplicados por un examinador a muchas personas al mismo tiempo.

Tests libres de influencia cultural Tests de inteligencia diseñados para eliminar sesgos culturales al minimizar habilidades y valores que varían de una cultura a otra.

Tests objetivos Tests de personalidad que se aplican y califican de manera estándar.

Tests proyectivos Tests de personalidad, como el de "las manchas de tinta" de Rorschach, que consisten en material ambiguo o no estructurado, el cual no limita la respuesta que se generará.

Timbre Cualidad o textura de un sonido; causado por los armónicos.

Tiroxina Hormona que regula la tasa de metabolismo corporal.

Tolerancia Fenómeno en el que se requieren dosis elevadas de una droga para producir los efectos originales o para prevenir síntomas de abstinencia.

Tono Experiencia auditiva que corresponde, principalmente, a la frecuencia de las vibraciones sonoras que produce tonos más altos o más bajos.

Trabajo retroactivo Estrategia heurística en la que uno trabaja hacia atrás: de la meta deseada a las condiciones dadas.

Transferencia El paciente desvía hacia el psicoanalista los sentimientos que tenía a las figuras de autoridad en la infancia.

Transición de la vida media Según Levinson, es un proceso por el cual los adultos evalúan el pasado y formulan nuevas metas para el futuro.

Transigencia Decidir sobre la base de una solución o meta más realista cuando no resulta práctica una solución o meta ideal.

Trastorno autista Trastorno de la infancia que se caracteriza por carencia de instintos sociales y conducta motora extraña.

Trastorno bipolar Trastorno del estado de ánimo en el que alternan periodos maniacos y depresivos, con intervención ocasional de periodos de estado de ánimo normal.

Trastorno de ansiedad generalizado Trastorno de ansiedad caracterizado por temores vagos y prolongados, pero intensos, que no se vinculan con ningún tipo de circunstancia u objeto en particular.

Trastorno de despersonalización Trastorno disociativo cuyo rasgo característico consiste en que la persona de pronto se siente extrañamente distinta.

Trastorno de excitación sexual Incapacidad para lograr o sostener la excitación hasta el final del coito en la persona que es capaz de experimentar deseo sexual.

Trastorno de excitación sexual femenina Incapacidad de una mujer de llegar a la excitación sexual o al orgasmo.

Trastorno de hiperactividad y déficit de atención (THDA) Trastorno de la infancia que se caracteriza por falta de atención, conducta impulsiva e hiperactividad.

Trastorno de pánico Trastorno de ansiedad por ataques de pánico recurrentes en los que la persona de manera repentina sufre terror o temor intenso sin causa razonable alguna.

Trastorno de personalidad antisocial Trastorno de la personalidad que comprende un patrón de conducta violenta, criminal o no ética, así como una incapacidad de sentir afecto por otros.

Trastorno de personalidad dependiente Trastorno de personalidad en el que la persona es incapaz de elegir opciones o tomar decisiones de manera independiente y no puede tolerar estar sola.

Trastorno de personalidad elusiva Trastorno de la personalidad en el cual el temor de la persona a ser rechazada por otros la lleva al aislamiento social.

Trastorno de personalidad esquizoide Trastorno de la personalidad en el que la persona se retrae y carece de sentimientos hacia otros.

Trastorno de personalidad limítrofe Trastorno de la personalidad que se caracteriza por una marcada inestabilidad en la auto. imagen, el estado de ánimo y las relaciones interpersonales.

Trastorno de personalidad narcisista Trastorno de la personalidad en el que la persona tiene un sentido exagerado de su propia importancia y requiere de muestras de admiración constantes.

Trastorno de personalidad paranoide Trastorno de personalidad en el cual la persona infundadamente sospecha o desconfía de otros.

Trastorno de somatización Trastorno somatoforme caracterizado por malestares somáticos vagos sin causa física.

Trastorno diemárfico corporal Trastorno somatoforme en el que la persona cae en un estado de preocupación por su fealdad imaginaria que la vida normal le resulta imposible.

Trastorno disociativo de identidad Trastorno disociativo en el que la persona tiene distintas personalidades que aparecen en diferentes momentos.

Trastorno eréctil La incapacidad de un hombre para lograr o mantener una erección.

Trastorno obsesivo-compulsivo Trastorno de ansiedad en el que la persona se siente impulsada a tener pensamientos perturbadores y/o a realizar rituales sin sentido.

Trastornos de ansiedad Desórdenes en los que la ansiedad es el rasgo característico o en los cuales la evitación de la ansiedad parece motivar la conducta anormal.

Trastornos de conversión Desórdenes somatoformes en los que una severa incapacidad específica no tiene causa física sino, más bien, parece estar relacionada con problemas psicológicos.

Trastornos de Identidad de género, Desórdenes que implican el deseo de llegar a ser, o la insistencia de que uno realmente es, miembro del otro sexo biológico.

Trastornos de identidad de género en los niños Rechazo del propio género biológico durante la infancia, así como de la ropa y el comportamiento que la sociedad considera apropiados para ese género.

Trastornos de personalidad Trastornos en los que formas de pensamiento y conducta inflexibles y desadaptadas, aprendidas muy temprano en la infancia, provocan angustia en la persona o conflictos con las otras.

Trastornos del deseo sexual Desórdenes en los que la persona carece de interés sexual o tiene un disgusto activo por el sexo.

Trastornos del estado de ánimo Alteraciones en el humor o el estado emocional prolongado.

Trastornos disociativos Desórdenes en los que determinado aspecto de la personalidad parece separado del resto.

Trastornos esquizofrénicos Desórdenes severos en los que existen perturbaciones de pensamiento, de comunicación y emocionales y los cuales comprenden delirios y alucinaciones.

Trastornos orgásmicos Incapacidad para alcanzar el orgasmo en personas capaces de experimentar deseo sexual y mantener la excitación.

Trastornos psicósomáticos Desórdenes en que existe una enfermedad física real que en gran medida es causada por factores psicológicos como el estrés y la ansiedad.

Trastornos somátiformes Desórdenes en los que existe una enfermedad física aparente que no tiene base orgánica.

Tratamientos biológicos Grupo de enfoques, incluyendo la medicación, la terapia electroconvulsiva y la psicocirugía, que, en ocasiones, se utilizan para tratar desórdenes psicológicos junto con, o en lugar de, psicoterapia.

Tricrómatas Personas que tienen visión normal de color.

Umbral absoluto Cantidad mínima de energía que puede detectarse como estimulación el 50 por ciento de las veces.

Umbral de excitación Nivel que debe exceder un impulso para provocar el disparo de una neurona.

Umbral diferencial o diferencia apenas perceptible (dap) El cambio más pequeño de estimulación que se puede detectar el 50 por ciento de las veces.

Vaginismo Espasmo muscular involuntario en la parte externa de la vagina que hace imposible el coito.

Vaina de mielina Cubierta adiposa blanca que se encuentra en algunos axones.

Validez Capacidad de un test para medir aquello para lo que fue diseñado.

Validez concurrente Validez de un test medida por la comparación de un puntaje en el test y la medición independiente de lo que el test fue diseñado para medir.

Validez de contenido Se refiere a que un test debe contener una muestra adecuada de las habilidades o conocimientos a los que se supone que debe medir.

Variable dependiente. En un experimento, es la variable en la que se mide los cambios debidos a las manipulaciones de la variable independiente.

Variable independiente. En un experimento, es la variable que se manipula para evaluar su efecto en las variables dependientes.

Variabes de la persona Según el modelo de Mischel, los procesos cognoscitivos que influyen la conducta en diferentes situaciones.

Ventana circular Membrana que se encuentra entre el oído medio y el interno, que iguala la presión del oído interno.

Ventana oval Membrana que cierra la abertura entre el oído medio y el interno y conduce vibraciones a la cóclea.

Vesículas sinápticas Minúsculos sacos que se encuentran en el botón sinóptico que liberan químicos a la sinapsis.

Visión estereoscópica Combinación de dos imágenes retinarias que proporciona una experiencia perceptual en tres dimensiones.

Visualización Estrategia de resolución de problemas en la que se dibujan, diagraman o esquematizan los principios o conceptos de tal forma que puedan comprenderse mejor.

Voyerismo Deseo de observar a otros cuando tienen relaciones sexuales o de espiar a gente desnuda.

Yo Según Freud, parte de la personalidad que sirve de mediadora entre las demandas del medio (realidad), la conciencia (superyo) y las necesidades instintivas (ello). En la actualidad se suele emplearla como sinónimo del "ego".

Yo ideal La parte del superyo que contiene los estándares de lo que uno desearía ser.